

**Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка.**

### **Признаками передозировки могут быть:**

- потеря сознания
- резкая бледность
- неглубокое и редкое дыхание
- плохо прощупывается пульс
- отсутствие реакций на внешние раздражители
- рвота

### **Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков**

1. Вызвать «Скорую помощь»
2. Уложить, повернуть на бок
3. Очистить дыхательные пути от рвотных масс
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей
5. При частоте дыхательных движений 8-10 в минуту сделать искусственное дыхание «изо рта в рот»

**Для организации профилактических мероприятий, направленных на предупреждение наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекции, преступлений и правонарушений ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ:**

(83012) 29-74-12 29-74-11	Отделение межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Бурятия
(83012) 29-58-46	О ПДН УМВД России по г.Улан-Удэ (Советский район)
(83012) 29-59-62 29-59-55	О ПДН ОП №1 УМВД России по г.Улан-Удэ (Железнодорожный район)
(83012) 23-36-45 43-60-36	О ПДН ОП №2 УМВД России по г.Улан-Удэ (Октябрьский район)
(83012) 28-38-66	О ПДН Улан-Удэнского линейного отдела МВД России на транспорте
(83012) 41-90-13	Отдел профилактики ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»
(83012) 44-14-88	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики ГБУЗ "Республиканский центр медицинской профилактики Министерства здравоохранения Республики Бурятия им. В.Р. Бояновой"
(83012) 46-11-55	Отдел профилактики ГБУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД»
(83012) 55-38-16	Центр диагностики и консультирования Комитета по образованию г.Улан-Удэ

## **Алгоритм действий педагога при подозрении на употребление учащимися наркотических средств**

## **Памятка для специалистов образовательных учреждений**



УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ  
ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ  
МВД по РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ  
**292-292**



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ  
г.УЛАН-УДЭ  
**222-237**

## Алгоритм действий, при подозрении в употреблении наркотических веществ

**1** Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка

**2** Постараться убедить ребенка и родителей в необходимости обращения за медицинской помощью

**3** Указать о недопустимости потребления наркотиков. Сообщить, об административной и уголовной ответственности в незаконном обороте наркотиков

**4** При подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо сообщить в органы внутренних дел, организовать проведение собраний с приглашением специалиста, занимающегося вопросами подростковой наркологии

**5** Представить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в данной сфере

**6** При работе с подростком, употребляющим наркотики, надо точно знать, какова ситуация в семье подростка, могут ли родители влиять на поведение своего ребенка, каково его микросоциальное окружение по месту жительства

**7** Недопустимо разглашение о заболевании подростка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта

Чтобы знать наверняка:

Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.

Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости.

Профилактические медицинские осмотры с применением наркотестов в образовательных организациях проводятся в соответствии со ст.53.1 ФЗ от 7 июня №120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ по вопросам профилактики незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ»



**За потребление, хранение, распространение наркотиков человек несет административную и уголовную ответственность!**

Если у вас возникли подозрения о том, что подросток находится в состоянии наркотического опьянения, необходимо:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников
2. Срочно вызвать медицинского работника школы
3. Немедленно поставить в известность руководителя школы
4. Известить о случившемся родителей или опекунов подростка
5. Сообщить в органы внутренних дел
6. Настоятельно рекомендовать родителям обратиться за помощью в наркологический диспансер



## ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра — одна из серии публикаций с фактами о марихуане, алкоголе, экстази, синтетических наркотиках, кокаине, крэке, первитине и метамфетаминах, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении рецептурными препаратами. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

За дополнительной информацией или чтобы получить дополнительные экземпляры этой и других брошюр из

данной серии, свяжитесь с нами по адресу:

Благотворительный фонд «Защити детей от наркотиков»  
142000, Московская область, г. Домодедово, ул. Рабочая, д. 3/59

[www.з-д-н.рф](http://www.з-д-н.рф) • [vk.com/drugfreeworldru](https://vk.com/drugfreeworldru)  
+7 (495) 227-50-20 • [anti-drug.fond@yandex.ru](mailto:anti-drug.fond@yandex.ru)

В Санкт-Петербурге:

[www.notodrugs-spb.ru](http://www.notodrugs-spb.ru) • [vk.com/notodrugs\\_spb](https://vk.com/notodrugs_spb)  
+7 (921) 583-77-03 • [notodrugs.spb@yandex.ru](mailto:notodrugs.spb@yandex.ru)



© 2018 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Логотип фонда является товарным знаком, принадлежащим Foundation for a Drug-Free World (фонду «За мир без наркотиков»). Информация в данной брошюре размещена исключительно в просветительских целях в качестве антинаркотической пропаганды. Ничто в этой брошюре не должно рассматриваться в качестве рекламы или рекомендации употребления указанных здесь препаратов.

## ПРАВДА О

# НАРКОТИКАХ

Наркотики разрушают  
и калечат миллионы  
человеческих жизней  
каждый год. Что ВАМ  
стоит знать о них?



[www.notodrugs.ru](http://www.notodrugs.ru)

Экстази  
ЛСД  
Сиды  
Кокаин  
Марихуана

## ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- чтобы быть с другими на одной волне
- чтобы расслабиться или «отключиться»
- чтобы справиться со скукой
- чтобы выглядеть взрослее
- в качестве протеста
- чтобы попробовать

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся гораздо более серьезной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

## КАК ДЕЙСТВУЮТ НАРКОТИКИ?

Наркотики — это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего его действия могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы используете лекарства не по назначению врача, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ НА РАЗУМ

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает быстро и информация поступает к нему быстро. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается извлечь информацию из этой туманной массы, ему это не удаётся. Наркотики заставляют человека чувствовать себя заторможенным или тупым и приводят к тому, что он терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится труднее, такой человек стремится принять ещё больше наркотиков, чтобы справиться со своей проблемой.

## Наркотики разрушают творческие способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна.

Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает. Наркотик может дать человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже, чем было до приёма наркотиков. И с каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.

На протяжении всего времени, пока я употреблял наркотики, я думал, что у меня всё под контролем, а жизнь прекрасна. Но я разрушил всё, что построил в своей жизни и за что боролся. Я порвал со всеми своими друзьями, не употреблявшими наркотики, и со своей семьёй. Так что среди моих друзей остались только те, кто употреблял их. Каждый новый день моей жизни был посвящён только одному: я думал, как раздобыть денег на очередную дозу. Я делал всё возможное, чтобы дорваться до амфетаминов, — больше в моей жизни ничего не существовало.

Павел

Мне казалось, что жизнь становится веселее, когда я пьяна. После того как я начала пить, мне дали попробовать марихуану... Потом как-то раз, когда я зависала в доме своего друга и принимала марихуану, кто-то вытащил пакетик кокаина. Кокаин быстро стал ежедневной привычкой. Каждый день я краля деньги у родителей и у деда на алкоголь, кокаин, марихуану и ЛСД. Затем я познакомилась с оксиконином, и его потребление тоже быстро вошло в привычку. К моменту, когда я осознала, что нахожусь в зависимости, принимать оксиконтин стало для меня обычным ежедневным занятием. Мне нужно было кое-что по сильнее — так я узнала, что такое героин. Ничто не могло меня остановить, когда надо было достать дозу. Моя зависимость побеждала меня. Каждый раз, когда я пыталась завязать, физическая тяга посылала меня за новой дозой.

Элла



# ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ О РАСПРОСТРАНЁННЫХ НАРКОТИКАХ

Факты об этих распространённых наркотиках были взяты из источников, список которых приведён в конце брошюры. Эти данные мы приводим для того, чтобы дать вам правдивую информацию о том, что собой представляют эти наркотики и каково их воздействие.

* МАРИХУАНА .....	СТР. 12
* АЛКОГОЛЬ .....	СТР. 14
* СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ .....	СТР. 16
* ЭКСТАЗИ .....	СТР. 18
* КОКАИН И КРЭК .....	СТР. 20
* ПЕРВИТИН И ДРУГИЕ МЕТАМФЕТАМИНЫ .....	СТР. 22
* ИНГАЛЯНТЫ .....	СТР. 24
* ГЕРОИН .....	СТР. 26
* ЛСД .....	СТР. 28
* ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ .....	СТР. 30

# МАРИХУАНА

**М**арихуана — наиболее распространённый нелегальный наркотик в мире. Каннабис — это любой из различных видов наркотиков, производимых из конопли, включая марихуану и гашиш. Это одно из пяти самых распространённых веществ, вызывающих зависимость. Среди людей, обращающихся в реабилитационные учреждения США, 16% зависимы от марихуаны.

## УличНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- План
- Травка
- Солома
- Дурь
- Анаша
- Каннабис
- Пластилин
- Бошки
- Маша
- Ганджибас
- Укроп
- Гашиш
- Химка
- Кусок
- Зелень
- Зелёный дядя

Согласно национальному исследованию наркомании, вероятность того, что подростки, часто употребляющие марихуану, будут вести себя буйно и портить имущество, выше в четыре раза. А вероятность того, что они станут красть, в пять раз выше, чем среди детей, не употребляющих марихуану.

В наши дни марихуана часто оказывает более сильное воздействие, чем в былые времена. Благодаря новым способам выращивания и отбору семян производится более мощный наркотик. В результате резко увеличилось число молодых любителей марихуаны, попадающих в пункты неотложной помощи.

Из-за того что организм приспосабливается к наркотическому воздействию, приём марихуаны может подтолкнуть человека к употреблению более сильных наркотиков для достижения того же «кайфа». Когда

эффект от употребления марихуаны начинает притупляться, наркоман может перейти к более мощным наркотикам, чтобы избавиться от нежелательного состояния, побудившего его изначально употреблять марихуану. Сама по себе марихуана не заставляет человека принимать другие наркотики: люди принимают наркотики для того, чтобы избавиться от нежелательных состояний или чувств. Марихуана на время маскирует проблему (пока наркоман находится «под кайфом»). Когда же «кайф» улетучивается, проблема, нежелательное состояние или ситуация наваливается на человека ещё сильнее. И тогда он может переключиться на более мощные наркотики, поскольку марихуана больше «не даёт результата».

## Последствия употребления:

Нарушение координации движений и искажение чувства времени, зрительных и слуховых восприятий, бессонница,

покраснение глаз, чрезмерно большой аппетит и расслабление мышц. Может участиться пульс. К тому же в первый час после приёма марихуаны риск сердечного приступа может возрасти как минимум в пять раз. Школьная успеваемость падает вследствие нарушения памяти и ослабления способности решать задачи.

## Последствия длительного употребления:

Длительное употребление может вызвать психоз, привести к повреждению лёгких и сердца, вызвать бронхит, кашель и свист при дыхании. Ослабляет способность организма бороться с лёгочными инфекциями и другими заболеваниями.

# АЛКОГОЛЬ

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Бухло
- Выпивка
- Брага
- Самогон
- Спиртяга
- Водяра
- Горючее
- Пойло

Алкоголь подавляет вашу центральную нервную систему (головной и спинной мозг), снижает моральные ограничители и ухудшает способность к суждению. Приём алкоголя в больших количествах может привести к коме и даже к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и может стать роковым. Алкоголь воздействует на ваш мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искажает зрительное восприятие, приводит к провалам в памяти и потере сознания. Организм подростка ещё только развивается, поэтому на физическое и духовное здоровье подростков алкоголь оказывает более сильное воздействие, чем на людей старшего возраста.

## Последствия употребления:

Ощущение тепла, покраснение кожи, ухудшение способности к суждению, нарушение координации движений, невнятная речь, утрата осознания происходящего и потеря памяти. Большое количество алкоголя обычно приводит к похмелью, тошноте, беспокойству, слабости, дрожи и иногда — к рвоте.

## Последствия длительного употребления:

В результате привыкания к многочисленным неприятным последствиям приёма алкоголя человек может начать пить ещё больше. Это в свою очередь приводит к ухудшению физического здоровья, в том числе к разрушению печени и повышению риска сердечных заболеваний. Женщина может родить ребёнка с отклонениями в развитии сердца, мозга или других органов. У человека может развиться зависимость от алкоголя. Если резко бросить пить, могут наступить симптомы похмелья, а также нервозность, бессонница, потливость, плохой аппетит, а иногда судороги и даже смерть. Злоупотребление алкоголем также может породить ожесточённость и конфликты в личных отношениях.

# СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- K2
- Смайлики
- Спайс
- Соли для ванн
- Метель
- N-bomb
- Синтетическая марихуана
- Чёрная мамба

Синтетические наркотики производятся из искусственных химических веществ. Синтетические наркотики, известные как «дизайнерские наркотики», включают в себя синтетическую марихуану (спайс или K2), синтетические стимуляторы (соли для ванн и N-bomb). Это полученные химическим путём разновидности запрещённых наркотиков, которые были немного изменены, чтобы не попадать в категорию запрещённых. Это позволяет продавцам наркотиков получать прибыль, продавая эти наркотики через Интернет или магазины, формально не нарушая закон. Когда дизайнерский наркотик становится запрещённым, химик опять его изменяет. Это повторяется снова и снова. По причине того, что вещества, используемые при изготовлении наркотиков, постоянно меняются, потребители не знают, что содержится в наркотике и какие эффекты он оказывает.



## Последствия употребления:

Галлюцинации и иллюзии, замешательство и дезориентация, психоз, мысли о самоубийстве и самоубийство, очень сильное возбуждение и беспокойство, приступы паники, депрессия, бессонница, жестокое поведение, равнодушие, потеря сознания. Головные боли, тошнота, рвота, диарея, сильное потоотделение, сильный жар, нарушение работы почек, сердечные приступы, кровоизлияние в мозг.

## Последствия длительного употребления:

Постоянное продолжительное употребление этих наркотиков имеет следующие последствия: нарушение и отказ работы почек, нарушение работы печени, припадки, опухоль и разрушение головного мозга, дрожь, очень сильная усталость, бессонница, забывчивость и замешательство, паралич, постоянное и сильное беспокойство и депрессия, разложение скелетной мышечной ткани, смерть.

# ЭКСТАЗИ

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Адам
- Э
- Хаг драг
- Хоккейная шайба
- Экс-Ти-Си
- Диско-пирожные
- Лёгкая закуска
- Экс
- Наркотик любви

**Э**кстази — это синтетический наркотик, производимый в лабораторных условиях. Производители могут добавить в состав наркотика всё, что угодно.

Экстази — наркотик, по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них изображаются улыбающиеся рожицы. Смешивание экстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу.

Стимулирующее воздействие наркотиков, подобных экстази, создаёт иллюзию, что можно танцевать без усталости очень долгое время. А в сочетании с тем, что на рэйв-вечеринках зачастую душно и тесно, употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.

## Последствия употребления:

- Ухудшение мыслительных способностей
- Замешательство
- Депрессия
- Проблемы со сном
- Паранойя\*
- Крайнее беспокойство
- Страстное желание принять ещё дозу
- Мышечное напряжение
- Непроизвольное скрежетание зубами
- Тошнота
- Затуманенное зрение
- Обморочное состояние и озноб или потливость
- Ложное чувство симпатии

## Последствия длительного употребления:

Длительное употребление причиняет продолжительный и, возможно, необратимый вред мозгу, ухудшая мыслительные способности и способности к суждению. Некоторые подростки умерли после первого же приёма экстази.

\* Паранойя: подозрительность, недоверие или боязнь других людей.

**Э**кстази сделал из меня сумасшедшую. Как-то раз я взяла и укусила бокал, как будто это было яблоко. Я поняла, что происходит только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа грызла свою одежду.

Анна



# КОКАИН И КРЭК

**К**окаин — это наркотик в форме порошка. Этот же наркотик в форме кристаллов называют крэком.

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Кока
- Крэк
- Снег
- Кокс
- Кокос
- Вдох
- Свисток
- Быстрый

## Последствия употребления:

Кокаин вызывает кратковременные вспышки «кайфа», вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять ещё дозу.

Те, кто употребляют кокаин, зачастую не могут нормально есть и спать. У них может наблюдаться учащённое сердцебиение, мышечные спазмы и судороги.

Часто они впадают в состояние паранойи, испытывают гнев, враждебность и беспокойство, даже когда не находятся под действием принятого наркотика.

## Последствия длительного употребления:

Кроме перечисленных выше последствий, употребление кокаина может вызвать раздражительность, перепады настроения, беспокойное состояние и слуховые галлюцинации.

Привыкание организма к этому наркотику развивается таким образом, что для получения такого же «кайфа» требуется увеличение дозы.

Прекращение действия вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого приёма. Это состояние может быть настолько болезненным, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. И если ему не удастся добыть кокаин, депрессия может усилиться настолько, что человек может покончить с собой.

# ПЕРВИТИН И ДРУГИЕ МЕТАМФЕТАМИНЫ

Оборот и применение метамфетамина\* на территории Российской Федерации запрещены.

Первитин — это форма метамфетамина, напоминающая маленькие частички стекла или блестящие бело-голубые камешки. На улицах его называют «лёд», «кристалл», «стекло» и т. д. Этот наркотик представляет собой чрезвычайно мощный и вызывающий зависимость синтетический стимулятор, приводящий к агрессии, буйному или психотическому поведению. Многие наркоманы рассказывают, что пристрастились к нему после первого же приёма. Это один из тех наркотиков, зависимость от которого лечится труднее всего.

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Спида
- Заводка
- Тина
- Винт
- Гоу-фаст
- Кварц
- Кристалл
- Айс
- Мел
- Стекло

\* Метамфетамин: вызывающий резкое привыкание стимулятор центральной нервной системы.

## Последствия употребления:

К отрицательным последствиям относятся нарушенный сон, гиперактивность, тошнота, мания величия, возросшая агрессивность и раздражительность. Может вызвать ослабление чувства голода и, как результат, — потерю веса. В больших дозах вызывает большой «кайф», за которым следует смятение и иногда буйство. Среди прочих эффектов — бессонница, замешательство, галлюцинации, беспокойство и паранойя. Могут также наблюдаться судороги, приводящие к смертельному исходу.

## Последствия длительного употребления:

Усиленное сердцебиение и повышенное кровяное давление, повреждение кровеносных сосудов мозга, приводящее к инсульту или неравномерным сердечным сокращениям, сердечно-сосудистой недостаточности или летальному исходу. Может вызвать повреждение печени, почек и лёгких. Имеются явные свидетельства того, что наркоманы, сидящие на этом наркотике, страдают от повреждений мозга, в том числе от нарушений памяти и растущей неспособности воспринимать абстрактные идеи. Те, кому удаётся освободиться от зависимости, подвержены провалам в памяти или резким перепадам настроения.

выбрал первитин, хотя пробовал и другие наркотики — недорогие, легко доступные, быстро вызывающие зависимость и простые в употреблении. Его я попробовал всего раз и — БАХ! Я тут же пристрастился. И самое главное в моей жизни, чему этот наркотик нанёс самый большой вред, была моя музыкальная карьера. У меня была классная группа с прекрасным репертуаром, в ней играли замечательные ребята, которые были не просто музыкантами, но и моими лучшими друзьями. Всё изменилось с тех пор, как я подсел на винт.

Борис

# ИНГАЛЯНТЫ

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ ИНГАЛЯНТОВ:

- Лунный газ
- Раздевалка
- Веселящий газ
- Освежители

**Т**оксикомания — это болезненное пристрастие к употреблению токсичных для организма веществ.

Ингалянты — это пары токсичных веществ, которые используются наркоманом для того, чтобы получить «кайф». Многие бытовые вещества могут использоваться как ингалянты.

Ингалянты воздействуют на мозг. Они вызывают кислородное голодание организма, заставляют сердце биться быстрее, нарушая обычный ритм сердцебиения.

Люди, принимающие ингалянты, могут

потерять обоняние, страдают от тошноты, носовых кровотечений, у них могут развиваться заболевания печени, лёгких и почек.

Ингалянты могут сделать людей неспособными нормально ходить, говорить и мыслить. Самый большой вред они наносят мозгу, всасываясь непосредственно через носовые пазухи.

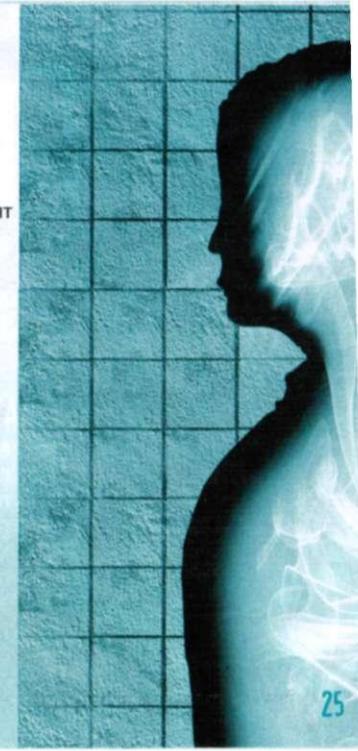
### Последствия употребления:

**Человек, принимающий ингалянты, порой неожиданно буйно реагирует на окружение. Кроме указанных выше последствий ингалянты могут убить человека, вызвав сердечный приступ или удушье, поскольку вдыхаемые испарения замещают собой кислород в лёгких.**

### Последствия длительного употребления:

**Ингалянты могут привести к мышечной атрофии\*, ослаблению мышечного тонуса и силы. Могут нанести необратимый вред организму, в особенности мозгу.**

\* Атрофия: уменьшение массы, объёма органа или ткани, сопровождающееся ослаблением или полным прекращением их деятельности.



# ГЕРОИН



## Уличные названия:

- Белый
- Гаррик
- Гера
- Герасим
- Медленный
- Перец
- Эйч
- Лекарство

Героин вызывает сильнейшую зависимость. Он быстро проникает в мозг, но заставляет человека медленно думать и реагировать, ослабляя способность принимать решения. Он вызывает проблемы с памятью.

Введение наркотика создаёт риск заболевания ВИЧ, гепатитом и другими болезнями вследствие использования заражённых игл. Эти заболевания могут передаваться половым партнёрам героинового наркомана и его детям. Героин — один из трёх наркотиков, названия которых чаще всего звучат в связи с гибелью наркоманов. Жестокость и преступления — спутники употребления героина.

## Последствия употребления:

У людей, принимающих героин, затуманивается сознание, их мучает тошнота и рвота. Восприятие боли может быть ослаблено. У беременных женщин могут случаться выкидыши. Сердечные функции замедляются, ещё больше замедляется дыхание, что порой приводит к летальному исходу.



## Последствия длительного употребления:

Рубцы на венах, разрушенные вены, бактериальные инфекции в кровяных каналах и сердечных клапанах. Гнойники и другие инфекции мягких тканей, заболевания печени и почек. Возможны осложнения в лёгких. Совместное использование шприцев или инъекций может вылиться в заболевание гепатитом В, С, ВИЧ и другими вирусными заболеваниями, передающимися через кровь.

# ЛСД



## Уличные названия:

- Кислота
- Кислый
- Люся
- Белая молния
- Промокашка
- Красный дракон
- Малёк
- Зелёный дракон
- Марка

**ЛСД** до сих пор является одним из самых сильнодействующих наркотиков, влияющих на разум, и одним из самых ядовитых химических веществ на Земле.

Последствия приёма ЛСД непредсказуемы. Мизерная доза наркотика может погрузить в наркотические галлюцинации на 12 и более часов.

## Последствия употребления:

Расширенные зрачки, повышенная температура тела, учащённое сердцебиение, повышенное кровяное давление, потливость, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь конечностей. Человеку, употребляющему ЛСД, могут приходиться в голову тяжёлые, внушающие ужас мысли, он может испытывать страх потерять контроль, сойти с ума или умереть. Он может также впасть в отчаяние.

## Последствия длительного употребления:

Вспышки прошлых ощущений (или повторяющиеся «трипы»), которые происходят даже спустя долгое время после приёма наркотика, когда его действие, казалось бы, давно прекратилось. ЛСД-трип обычно начинает рассеиваться по прошествии около 12 часов, однако некоторые наркоманы впадают в состояние продолжительного психоза.