



«УТВЕРЖДАЮ»
проректор по УВР
ФГБОУ ВО ВСГИК
/Т.Л. Редько/
» сентябрь 2026 г.

**План работы центра психологического сопровождения и арт-терапии
ФГБОУ ВО ВСГИК, 2026-2027 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки
I. Создание условий для сохранения и укрепления психологического благополучия, психического здоровья, позитивной социализации и самореализации обучающихся		
1.	Психологическая диагностика	
1.1.	Диагностика уровня социально-психологической адаптации первокурсников к обучению вузе (анкетирование)	Октябрь – ноябрь
1.2.	Диагностика уровня сформированности студенческого коллектива, психологического климата в группе	В течение года (по запросам)
1.3.	Диагностика готовности к профессиональной деятельности студентов-выпускников	В течение года (по запросам)
2.	Проведение тренингов, мастер-классов по повышению психологической культуры	
2.1.	Тренинги групповой сплоченности и эффективного группового взаимодействия в группах набора 2026 года	В течение года (по запросам)
2.2.	Психологические тренинги и мастер-классы для ППС института (в рамках работы методической школы)	По плану методической школы
2.3.	Проведение курсов ПК по организации инклюзивного образования в вузе	В течение года
3.	Психологическое консультирование	
3.1.	Индивидуальное консультирование студентов с ОВЗ и инвалидностью, родителей студентов данной категории	В течение года (по обращению)
3.2.	Групповые тематические встречи-консультации для студентов, примерные темы: • Искусство диалога • Про эмоциональный интеллект • Про профилактику выгорания • Психологическая поддержка в трудных ситуациях • Навыки управления стрессом • И др.	В течение года
4.	Психологическое просвещение	
4.1.	Организация и проведение акции «Всемирный день	09.10.2026

	психического здоровья» для студентов, преподавателей и сотрудников	
4.2.	Организация и проведение «Недели психологии» для студентов, преподавателей и сотрудников института	Март
4.3.	Ведение страницы Центра ПСиАТ в социальной сети «ВКонтакте»	В течение года
II. Психопрофилактика негативных тенденций в молодежной среде		
1.	Формирование отрицательного отношения к употреблению ПАВ, установки на соблюдение ЗОЖ	
1.1	Проведение социально-психологического тестирования по единой методике на предмет раннего выявления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь
1.2.	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся группы риска с высокой вероятностью вовлечения в зависимое положение по результатам социально-психологического тестирования	Декабрь-май
1.3.	Организация работы информационной палатки, проведения акции «Красная ленточка» в рамках проведения Всемирного дня борьбы со СПИД	Декабрь
2.	Формирование конструктивных навыков межличностного взаимодействия	
2.1	Тренинги на развитие навыков общения, эффективного поведения в конфликтных ситуациях	В течение года (по запросам)
2.2	Разработка и распространение тематических памяток	В течение года
III. Методическая деятельность		
1.1	Актуализация нормативного и методического обеспечения деятельности Центра ПСиАТ	В течение года
1.2.	Участие в программах повышения квалификации/семинарах/круглых столах по вопросам психолого-педагогического сопровождения студентов	В течение года

Руководитель Центра ПСиАТ  /Е.И. Покацкая/